

# Sur le parcours...

## L'estuaire de la Loire

Cheminaut sur le **Sillon de Bretagne**, ce circuit offre aux randonneurs de **beaux points de vue** sur la vallée verdoyante et l'estuaire de la Loire. Prenez le temps d'admirer ce vaste espace, **point de rencontre des eaux douces d'un fleuve et des eaux marines** imperceptiblement brassées chaque jour par l'onde des marées.

Au premier regard, ce sont des constructions massives qui se dressent, telles des balises qui marquent **la présence humaine sur le paysage** : la centrale de Cordemais, le pont de Saint-Nazaire, sans oublier l'activité portuaire et ses portiques à conteneurs qui se profilent au large. Mais l'estuaire, c'est aussi une **terre privilégiée** constituée de chenaux, d'îles et bordée de marais où **la nature est encore parfois à l'état sauvage**. La vie végétale et animale se délecte alors de ces étendues partiellement couvertes d'eau, **aux ressources exceptionnelles**.

## BON À SAVOIR

Sentier essentiellement sous couvert d'arbres. En période humide, certaines sections peuvent être boueuses.

Ce sentier traverse des propriétés privées. Merci de les respecter.



Partagez les photos de votre balade  
[#estuairessillontourisme](https://www.instagram.com/estuairessillontourisme)

Office de Tourisme Estuaire et Sillon  
5 place Guépin à Savenay - 02 28 016 016  
contact@estuairessillontourisme.fr  
[www.estuairessillontourisme.fr](http://www.estuairessillontourisme.fr)



# Sentier des 4 Vallées

## SENTIER 5 LA CHAPELLE-LAUNAY

Difficulté  
Modérée

Distance  
9 km (A/R)

Dénivelé  
228 m

Durée  
2h15



📍 **Départ : Derrière la mairie de La Chapelle-Launay**  
Balisage jaune

Tracé sur le **Sillon de Bretagne**, ce circuit se fait sentinelle sur la Loire et offre de **beaux points de vue sur la vallée et l'estuaire** jusqu'au pont de Saint-Nazaire. Des chemins creux permettent de découvrir **les quatre vallées** : la Cure, Malhara, la Carraïas et Boitouze.

Au printemps, ces coulées riches d'**une variété botanique et faunistique** sont tapissées de jonquilles et fréquentées par le faucon crécerelle.



# Sentier des 4 Vallées

Une sentinelle sur la Loire



## 📍 Départ Derrière la mairie de La Chapelle-Launay

Derrière la mairie, emprunter le sentier qui vous mène dans un bois ; traverser la vallée de la Cure.

1 À l'intersection, continuer tout droit pour rejoindre la vallée de Malhara.

2 Au village de la Ricadelais, suivre la rue de Pibois à droite puis emprunter à droite le sentier. Ce chemin était emprunté autrefois par les vignerons qui descendaient les récoltes des coteaux. En haut du chemin, tourner à gauche et dans le virage, suivre le chemin en face : vous entrez alors dans la vallée de la Carriais qui abrite un ancien lavoir naturel.

3 À l'intersection, prendre à gauche puis à droite à l'entrée du bois pour faire la boucle de Boitouze. Vous cheminerez dans un bois agréable à la flore intéressante. Revenir ensuite sur vos pas pour rejoindre le bourg de La Chapelle-Launay.



Trace GPX téléchargeable sur  
[www.estuairesillontourisme.fr](http://www.estuairesillontourisme.fr)

