



# Sur le parcours...

## Le lac et son Pôle de Loisirs

Le lac de Savenay trouve son origine en 1917, lors de la Première Guerre mondiale. L'armée américaine, débarquée à Savenay, entreprend rapidement des travaux pour la construction d'un barrage pour alimenter en eau l'hôpital militaire, installé dans l'École Normale d'instituteurs.

Au fil du temps, les habitants s'approprient peu à peu le site qui se transforme alors en espace de loisirs avec la construction d'une piscine, d'un camping, d'un parc de loisirs en plein air, d'un hôtel-restaurant...

Aujourd'hui cet écrin de nature offre à tous un agréable lieu de détente et de quiétude, où se côtoient promeneurs, joggers, pêcheurs et amoureux de la nature. Près du barrage, la passerelle flottante permet de traverser le lac. Dissimulé au milieu des arbres, le Nid-Observatoire du Pôle de Loisirs du Lac offre un point d'observation unique sur les paysages de l'estuaire.

### BON À SAVOIR

Attention, certaines sections peuvent être humides ou inondées en hiver.



Partagez les photos  
de votre balade  
#estuaireillsontourisme

Office de Tourisme Estuaire et Sillon  
5 place Guépin à Savenay - 02 28 016 016  
contact@estuaireillsontourisme.fr  
www.estuaireillsontourisme.fr



## SENTIER 12 SAVENAY

Difficulté  
Modérée

Distance  
9,9 km

Dénivelé  
147 m

Durée  
2h30



📍 **Départ : Pôle de Loisirs du Lac**  
Balisage jaune

Des chemins ombragés du lac de la vallée Mabile, le sentier mène progressivement le promeneur sur le Sillon de Bretagne, véritable belvédère sur l'estuaire et la Loire.

De vallée en vallée, la balade le transporte dans une ambiance authentique, naturelle et sereine. Les espaces boisés succèdent aux clairières verdoyantes et laissent apercevoir hameaux isolés et moulin à « petit pied ».

# Sentier du Belvédère





# Sentier du Belvédère

De vallée en vallée, le Sillon est votre terrain de jeu

## 📍 Départ Pôle de Loisirs du Lac - Savenay

Suivre le sentier qui longe la Piscine du Lac par la droite et poursuivre le chemin principal de la rive gauche du lac. Au niveau du Nid-Observatoire, quitter le chemin principal et tourner à droite. Continuer tout droit et emprunter la passerelle flottante pour traverser le lac. Au bout de la passerelle, tourner à gauche.

**1** Descendre le long du théâtre de verdure et emprunter le chemin stabilisé sur votre droite. Suivre le chemin sur 250 m et emprunter à gauche un raidillon dans le bois. Tourner de nouveau à gauche, puis à droite sur la route goudronnée pour traverser le village de la Goupillère. Poursuivre un chemin empierré jusqu'à un embranchement. Continuer à travers champs vers le village de la Gouairie à droite.

**2** Traverser la route et prendre 3 fois à droite. Avant la RD17, tourner 2 fois à gauche puis à droite en lisière de champ. Remonter le chemin sur la gauche.

**Variante été :** Tourner à droite pour rejoindre la Mainguais.

**Variante hiver :** Continuer le chemin. À l'intersection avec la route, tourner à droite. Emprunter le premier sentier sur la gauche après le Mortrai.

**3** Prendre à gauche et traverser le village. Tourner à droite au deuxième carrefour et prendre à gauche le chemin empierré. Prendre à gauche la route puis de nouveau à gauche jusqu'à l'Ormeau.

**4** Poursuivre le sentier jusqu'au village du Clos. Traverser la route. Tourner à droite pour contourner le Four. Emprunter le sentier sur votre gauche. Après la traversée du bois, vous longez un ruisseau par la gauche. Vous arrivez à une route que vous longerez sur la gauche.

**5** Au niveau du village de la Graindorgeais, prendre un chemin sur votre droite qui vous ramène au lac. Tourner à gauche pour rejoindre le point de départ.



Trace GPX téléchargeable sur  
[www.estuairesillon.com](http://www.estuairesillon.com)

