

ESTUAIRE et SILLON TOURISME

Légende

Itinéraires Vélo Détours

- 30 De la Loire au Canal 65 km
- 51 La Boucle des Marais 46 km
- 50 La Balade des Roselières 16 km A/R
- 51 Entre Sillon et Marais 17 km
- 52 La Boucle de Zéphyr 12 km

Véloroutes nationales

- La Loire à Vélo (EV6)
- La Vélodyssée (EV1)
- La Vélidéale (V93)

- Points de vue
- Patrimoine
- Escap'ades de Tom
- La Vallée des Korrigans / Tépacap !
- L'Espace Quilly
- Aires de pique-nique
- Office de Tourisme Estuaire et Sillon
- Gares
- Restaurants
- Vente à emporter
- Cafés
- Campings
- Hôtels
- Gîtes/chambres d'hôtes

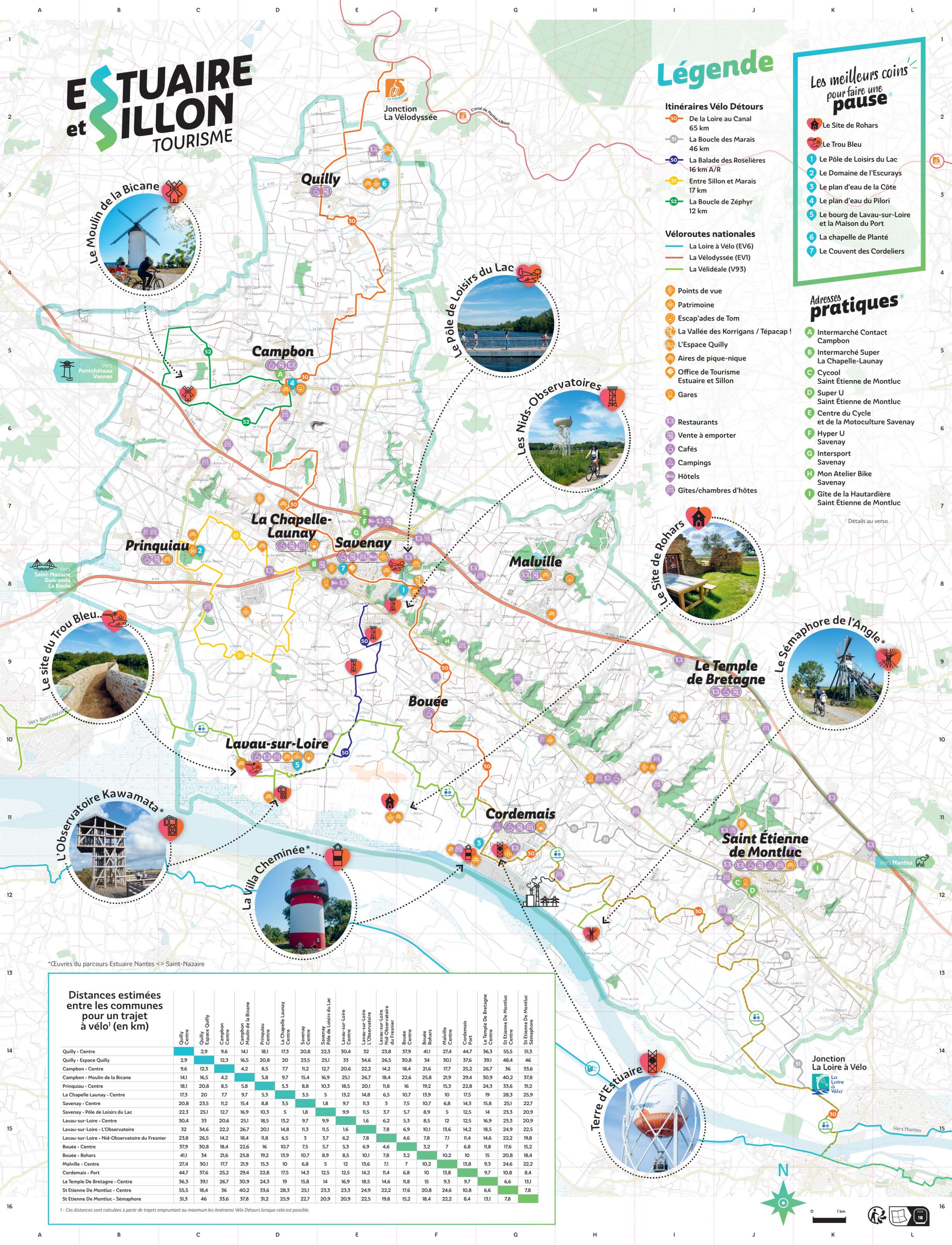
Les meilleurs coins pour faire une pause*

- Le Site de Rohars
- Le Trou Bleu
- Le Pôle de Loisirs du Lac
- Le Domaine de l'Ecurays
- Le plan d'eau de la Côte
- Le plan d'eau du Pilori
- Le bourg de Lavau-sur-Loire et la Maison du Port
- La chapelle de Planté
- Le Couvent des Cordeliers

Adresses pratiques*

- A Intermarché Contact Campbon
- B Intermarché Super La Chapelle-Launay
- C Cycool Saint Étienne de Montluc
- D Super U Saint Étienne de Montluc
- E Centre du Cycle et de la Motoculture Savenay
- F Hyper U Savenay
- G Intersport Savenay
- H Mon Atelier Bike Savenay
- I Gîte de la Hautardière Saint Étienne de Montluc

* Détails au verso



* Œuvres des parcours Estuaire Nantes <-> Saint-Nazaire

Distances estimées entre les communes pour un trajet à vélo¹ (en km)

	Quilly Centre	Quilly Espace Quilly	Campbon Centre	Campbon Moulin de la Bicane	Prinquiau Centre	La Chapelle Launay Centre	Savenay Centre	Savenay Pôle de Loisirs du Lac	Lavau-sur-Loire Centre	Lavau-sur-Loire L'Observatoire	Lavau-sur-Loire Nid-Observatoire du Fresnier	Bouée Centre	Bouée Rohars	Malville Centre	Cordemais Port	Le Temple De Bretagne Centre	St Etienne De Montluc Centre	St Etienne De Montluc Sémaphore
Quilly - Centre																		
Quilly - Espace Quilly	2,9																	
Campbon - Centre	9,6	12,3																
Campbon - Moulin de la Bicane	14,1	16,5	4,2															
Prinquiau - Centre	18,1	20,8	8,5	5,8														
La Chapelle Launay - Centre	17,3	20	7,7	5,3	3,5													
Savenay - Centre	20,8	23,5	11,2	15,4	8,8	3,5												
Savenay - Pôle de Loisirs du Lac	22,3	25,1	12,7	16,9	10,3	5	1,8											
Lavau-sur-Loire - Centre	30,4	33	20,6	25,1	18,5	13,2	9,7	9,9										
Lavau-sur-Loire - L'Observatoire	32	34,6	22,2	26,7	20,1	14,8	11,3	11,5	1,6									
Lavau-sur-Loire - Nid-Observatoire du Fresnier	23,8	26,5	14,2	18,4	11,8	6,5	3	5,7	6,2	7,8								
Bouée - Centre	37,9	30,8	18,4	22,6	16	10,7	7,5	5,7	5,3	6,9	4,6							
Bouée - Rohars	41,1	34	21,6	25,8	19,2	13,9	10,7	8,9	8,5	10,1	7,8	3,2						
Malville - Centre	27,4	30,1	17,7	21,9	15,3	10	6,8	5	12	13,6	7,1	7	10,2					
Cordemais - Port	44,7	37,6	25,2	29,4	22,8	17,5	14,3	12,5	14,2	11,4	6,8	10	13,8	13,8				
Le Temple De Bretagne - Centre	36,3	39,1	26,7	30,9	24,3	19	15,8	14	16,9	18,5	14,6	11,8	15	9,3	9,7			
St Etienne De Montluc - Centre	55,5	48,4	36	40,2	33,6	28,3	25,1	23,3	23,3	24,9	22,2	17,6	20,8	24,6	10,8	6,6	7,8	
St Etienne De Montluc - Sémaphore	51,3	46	33,6	37,8	31,2	25,9	22,7	20,9	20,9	22,5	19,8	15,2	18,4	22,2	8,4	13,1	7,8	

¹ - Ces distances sont calculées à partir de trajets empruntant au maximum les itinéraires Vélo Détours lorsque cela est possible.





Tous en selle !

(Re)-découvrir Estuaire et Sillon à vélo, c'est savourer une sensation de liberté au plus près de la nature. Ici, 5 itinéraires Vélo Détours vous invitent à pédaler hors des sentiers battus. Grimper au sommet d'un observatoire, découvrir des œuvres d'art, observer la faune et la flore... sont autant d'expériences à vivre au détour des chemins.

LES SERVICES VÉLO

Loueurs / Réparateurs

- Cycool**
Gare de Saint Étienne de Montluc
1 rue de la gare – 44360 Saint Étienne de Montluc 06 80 82 53 51
(location de vélos et de VAE)
- Mon Atelier Bike**
18 Le Vivier – 44260 Savenay
06 70 49 56 54
(location vélos enfants et accessoires)
- Gîte de la Hautardière**
Lieu dit la Hautardière
44360 Saint Étienne de Montluc
06 80 64 64 07
(location de vélos électriques, entretien vélos et accessoires)
- Centre du Cycle et de la Motoculture**
La Colleraye – 44260 Savenay
02 40 56 93 74
(réparation et accessoires vélos)

Magasin accessoires

- Intermarché Contact**
Avenue des Sports – 44750 Campbon
- Intermarché Super**
La Sablière – 44260 La Chapelle-Launay
- Super U**
24 route de Couëron
44360 Saint Étienne de Montluc
- Hyper U**
La Colleraye – 44260 Savenay
- Intersport**
La Colleraye – 44260 Savenay

LES MEILLEURS COINS POUR FAIRE UNE PAUSE

- Le Site de Rohars - Bouée**
Ancien port de Loire, marais à perte de vue, chapelle, parcours d'interprétation et point d'observation
- Le Trou Bleu - Lavau-sur-Loire**
Cadre naturel protégé, belvédère et tables de lectures

- Le Pôle de Loisirs du Lac - Savenay**
Tables au bord de l'eau, passerelle flottante et Nid-Observatoire
- Le Domaine de l'Escourays - Prinquiau**
Manoir du XV^e siècle et parc de 25 hectares
- Le Plan d'eau de la Côte - Cordemais**
Lieu pour pique-niquer et zones ombragées au bord de l'eau
- Le Plan d'eau du Pilori - Campbon**
Grand espace vert, aire de jeux et coin de pêche
- Le port de Lavau-sur-Loire et La Maison du Port**
Tables de pique-nique sous les arbres et café-crêperie
- La chapelle de Planté - Quilly**
Chapelle, lavoir, lieu paisible au cœur de la campagne
- Le Couvent des Cordeliers - Savenay**
Vue imprenable sur l'estuaire de la Loire en plein cœur de Savenay

Les itinéraires VÉLO DÉTOURS

Vélo Détours De la Loire au Canal

30

Itinéraire de 65 km
Couëron > Quilly

Itinéraire balisé avec pastilles orange

Vous aimez les longues randonnées à vélo et souhaitez voir un maximum de choses sans dévier de votre itinéraire ? Ce parcours est fait pour vous ! Tout en sillonnant à travers bocages, campagnes et marais, vous croiserez les principaux points d'intérêt du territoire : le Sémaphore de l'Angle, le Pôle de Loisirs du Lac, la Villa Cheminée, le centre de découverte Terre d'Estuaire... Commerces et producteurs locaux seront aussi sur votre route.

Autre particularité de ce parcours : sa connexion avec deux grands itinéraires vélo européens, la **Véلودyssée à partir du Canal de Nantes à Brest et la Loire à Vélo à Couëron**.

Vélo Détours La Balade des Roselières

50

Itinéraire de 8 km (16 A/R)
Départ : Pôle de Loisirs du Lac à Savenay > Port de Lavau/Loire

Itinéraire balisé avec pastilles bleues

Entre paysages verdoyants et hameaux paisibles, plongez au cœur du marais du Syl. En chemin, surprise : deux Nids-Observatoires vous invitent à prendre de la hauteur sur l'estuaire ! Une fois arrivés dans le charmant village de Lavau-sur-Loire, ne descendez pas trop vite de votre vélo ! À quelques minutes du port, vous attend l'Observatoire, œuvre de l'artiste japonais Tadashi Kawamata. Grimpez au sommet de cette tour de bois pour apprécier une vue à 360° sur le marais environnant. Une balade empreinte de sérénité qui fera le bonheur des familles et des cyclistes du dimanche ! Envie de vous dégourdir les jambes ? Optez plutôt pour la passerelle en bois de 800 mètres qui serpente à travers les prairies humides.

Vélo Détours La Boucle de Zéphyr

52

Boucle de 12 km
Départ : Plan d'eau du Pilori Campbon

Itinéraire balisé avec pastilles vertes

Le saviez-vous ? Dans la mythologie grecque, Zéphyr est le dieu du vent d'Ouest. Du parc éolien de Campbon à la base ULM en passant par le Moulin de la Bicane, ce parcours vous fera pousser des ailes ! Portés par le souffle de Zéphyr, vous longerez plans d'eau et champs fleuris.

Zoom sur le **Moulin de la Bicane** : construit en 1840, il est le seul du territoire encore en activité. Il produit farines de froment et de sarrasin, à retrouver certains jours en vente directe. Emmanuelle, la meunière, propose aussi visites et ateliers.

Vélo Détours La Boucle des Marais

31

Boucle de 46 Km
Départ : Place de la Mairie Saint Étienne de Montluc

Itinéraire balisé avec pastilles grises

Évasion garantie sur ce parcours bucolique au cœur des marais. Appréciez le calme de ces plaines verdoyantes, bercées par le bruissement des ailes des oiseaux et le clapotis de l'eau... Vous voilà aux premières loges face au spectacle de la nature. Sur le chemin, le **Sémaphore de l'Angle**, à la fois observatoire et œuvre d'art créé par l'artiste Vincent Mauger, offre un point de vue imprenable sur la Loire. Apercvez-vous quelques cigognes ?

À Cordemais, envolé-voilà de 25 m d'altitude à bord du ballon ascensionnel du centre de découverte Terre d'Estuaire. La promesse d'un paysage de carte postale où l'eau brillante de l'estuaire de la Loire se mêle aux nuances des marais. Ne quittez pas Cordemais sans admirer la Villa Cheminée, œuvre de l'artiste japonais Tatzu Nishi. Cette tour rouge et blanche surmontée d'une petite maison fait écho à la silhouette de la Centrale de Cordemais, sa voisine.

Vélo Détours Entre Sillon et Marais

51

Boucle de 17 km
Départ : Bourg de Prinquiau ou de la Chapelle-Launay

Itinéraire balisé avec pastilles jaunes

Cette promenade vous offre l'occasion unique d'explorer les deux paysages qui ont forgé l'identité du territoire. D'un côté, le **Sillon de Bretagne**, ce relief du Massif armoricain qui surplombe discrètement la vallée de la Loire du haut de ses 80 m. De l'autre, les **marais de Loire**, vastes zones humides classées Natura 2000.

Tout en pédalant, vous pourrez apercevoir tantôt **cigognes, hérons cendrés, aigrettes garzettes ou ibis sacrés** ; tantôt des plantes rares comme l'angélique des estuaires ou la fritillaire pintade. Sur le chemin, ne manquez pas de faire une halte au Domaine de l'Escourays à Prinquiau. Le parc paysager entourant le manoir breton du XV^e siècle se révèle être un spot de choix pour un pique-nique ou une sieste à l'ombre d'arbres centenaires.

Télécharger les tracés GPX des itinéraires Vélo Détours

www.estuairesillon.com



NOS ÉTAPES Coups de cœur



Terre d'Estuaire / G11

Ce centre de découverte ludique et culturel est idéal pour plonger en famille dans les secrets de la Loire, sans oublier l'ascension de 25 m en ballon pour une vue imprenable sur l'estuaire !
Port de Cordemais
44360 Cordemais
02 85 67 04 80

www.terredestuaire.com



La Villa Cheminée de Tatzu Nishi / F12

Cette maisonnette perchée à 15 m de hauteur, nichée en bord de Loire à Cordemais, est une œuvre de Tatzu Nishi réalisée dans le cadre du parcours Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire.

Accès libre au jardin le dimanche de 14h à 18h (fermé à la visite en janvier).

Le Grand Quartier
44360 Cordemais



L'Observatoire de Tadashi Kawamata / D11

Réalisée dans le cadre du parcours Estuaire Nantes <> Saint-Nazaire, cette œuvre de Tadashi Kawamata se trouve au milieu des marais. En vélo, l'accès se fait depuis la route à gauche après la sortie du bourg.

La Garenne
44260 Lavau-sur-Loire

www.nantes-tourisme.com

Les marées au coefficient supérieur à 90 peuvent recouvrir la passerelle de quelques centimètres d'eau.



Le Sémaphore de l'Angle / H13

Œuvre de Vincent Mauger culminant à 5 m, il est situé au cœur de l'estuaire, à mi-chemin entre Nantes et Saint-Nazaire.

L'Angle
44360 Saint Étienne de Montluc



Le Trou Bleu / D10

Anciennes carrières de granit, ce site est aujourd'hui une véritable invitation à la promenade. Découvrez l'histoire de ce lieu du haut du belvédère aménagé sur le promontoire rocheux. Parking vélo sur le parking principal.

La Garenne
44260 Lavau-sur-Loire



Le site de Rohars / F11

Ce site riche d'histoire mérite le détour : découvrez l'ancien port de Loire, sa chapelle et le parcours d'interprétation aménagé dans les ruines cristallisées...

Rohars
44260 Bouée



Les Nids-Observatoires D8 - D8 - D9

Implantés au cœur des marais de Loire ou dissimulés au milieu des arbres, ces trois belvédères aux allures de nid de cigognes XXL offrent des points d'observation uniques.



Le Pôle de Loisirs du Lac / E8 - F8

Sur les berges boisées du lac de Savenay, retrouvez parcours de randonnée, jeux, aires de pique-nique, piscine, golf, restaurants et parc de loisirs...

Route du lac
44260 Savenay



Le Moulin de la Bicane / C6

Ce moulin est exploité par une meunière passionnée. Vente directe au moulin le lundi de 17h à 19h, le mercredi et le jeudi de 10h à 12h. Visites guidées et initiations à la meunerie.

1 la Bicane
44750 Campbon
06 01 02 54 65

Réservation sur wecandoo.fr et moulindebicane.wix-site.com/ [lesventsanges](http://lesventsanges.com)

Les Escap'ades de Tom

L'observation est votre meilleure alliée pour ces jeux de piste sur smartphone. Des énigmes pour petits et grands qui font découvrir le patrimoine autrement.

Jeu familial à partir de 7 ans, gratuit, accessible 7j/7

www.estuairesillon.com

À vélo EN LOIRE-ATLANTIQUE

NOUVEAUTÉ



638 km
Saint-Nazaire <> Lac de Vassivière

Parcourir la Vélidéale, c'est profiter de la diversité des paysages de la Nouvelle-Aquitaine et des Pays de la Loire et découvrir des territoires préservés et chargés d'histoire nichés au cœur de 4 parcs naturels. De grands sites naturels respectueux de l'environnement et de la biodiversité vous attendent : la campagne limousine, les lacs de Haute-Charente, la vallée de la Sèvre Nantaise...
La Vélidéale sillonne sur 36 km notre écrien de nature : une étape remarquable au cœur de l'estuaire de la Loire.



Vélidéale Loire à Vélo
Véلودyssée Vélocéan

LES ITINÉRAIRES CYCLABLES EUROPÉENS

La Véلودyssée EuroVélo 1

La Véلودyssée, l'Atlantique en roue libre ! Cette véloroute traverse la Bretagne et longe l'Océan Atlantique jusqu'à la côte basque par un parcours tonique et sauvage. Enfoncez vos vélos et en route pour un périple de plus de 1 200 km de cyclotourisme avec l'océan en toile de fond ! Entre Roscoff et Hendaye, 70 % du trajet se réalise sur des voies sans voiture !

La Loire à Vélo EuroVélo 6

La Loire à Vélo est une route touristique cyclable de 800 km de long et une véloroute unique en France. Aménagée dans les deux sens, elle relie Cuffly (à hauteur de Nevers) à Saint-Brévin-les-Pins (en face de Saint-Nazaire). Elle traverse les régions Centre Val de Loire et Pays de la Loire et flirte avec le plus long fleuve de France, la Loire, dont les rives sont une mine inépuisable de trésors.



Les bons réflexes à vélo

- Je respecte le Code de la Route, auquel sont obligatoirement soumis les cyclistes. Dans le cas d'une infraction grave, je suis passible d'une amende.
- Je reste toujours vigilant sur les routes, particulièrement aux intersections et sur les ponts.
- Je roule en file indienne et je garde bien ma droite.
- Je suis fair-play avec les autres usagers et je privilégie la convivialité.
- Je partage les voies de circulation avec les agriculteurs, qui les empruntent pour se rendre sur leur lieu de travail.

RESPONSABILITÉ Vous circulez à vélo à vos risques. Vous êtes responsables des accidents qui pourraient survenir sur votre personne ou au préjudice d'un tiers, du fait de l'inadaptation de votre comportement aux règles du Code de la Route, aux conditions de circulation ou encore aux dangers normalement prévisibles en milieu naturel. N'oubliez pas que vous devez obligatoirement disposer d'une assurance responsabilité civile.

Bien équiper son vélo



De nuit, je porte des vêtements clairs, un gilet rétro réfléchissant hors agglomération et j'ai un éclairage efficace.

S'il n'est pas obligatoire pour les adultes, le port du casque reste fortement conseillé. **Pour les enfants de moins de 12 ans, il est obligatoire.**

Transporter son vélo dans le train

Il est possible de voyager dans les TER régionaux avec son vélo. Retrouvez toutes les conditions d'accès sur www.ter.sncf.com/pays-de-la-loire, rubrique "Services et contacts", puis "TER + Vélo" et "Voyager à vélo au quotidien".

Traverser la Loire : le bac de Loire

Il est possible de traverser la Loire au niveau de Couëron, grâce au bac de Loire. Plus d'informations sur www.inforoutes.loire-atlantique.fr, rubrique "Bacs de Loire".

Par ici les sorties !

Tout au long de l'année, l'Office de Tourisme Estuaire et Sillon organise des événements et des animations autour du vélo (Fête du Vélo, balades guidées à vélo...).

Retrouvez toutes les dates dans l'Agenda ou sur le site www.estuairesillon.com

C'est pratique !



Rendez-vous sur la Carte Interactive d'Estuaire et Sillon Tourisme pour encore plus d'informations pratiques et touristiques

www.estuairesillon.com



ESTUAIRE et SILLON TOURISME

Office de Tourisme Estuaire et Sillon
5 place Guépin
02 28 016 016

Juillet et août	Septembre à juin
Lundi 14h-18h	Mardi à jeudi* 9h-12h30
Mardi à vendredi 9h-12h30 / 14h-18h	Vendredi 9h-12h30 / 14h-17h
Samedi 9h-12h30	Samedi 9h-12h30

*fermé le jeudi du 1^{er} novembre au 31 mars

www.estuairesillon.com
contact@estuairesillon.com

Offices de Tourisme de France

ESTUAIRE et SILLON

Partagez les photos de vos découvertes #estuairesillon.com

Facebook @estuairesillon.com

Instagram @estuairesillon.com

