

Légende

Nos étapes coups de cœur

- Terre d'Estuaire - I11**
Centre de découverte / visite interactive
Dès 4 ans
- La Villa Cheminée de Tatzu Nishi - H12**
Œuvre de parours
Estuaire Nantes < -> Saint-Nazaire
- L'Observatoire de Tadashi Kawamata - F11**
Œuvre de parours
Estuaire Nantes < -> Saint-Nazaire
- Le Sémaphore de l'Angle - J13**
Œuvre de Vincent Mauger
- L'Espace Quilly - G2**
Base d'activités : Jet Ski / bouée tractée / 4x4 / Flyboard / ski nautique / aquapark...
Dès 6 ans
- La Vallée des Korrigans et Tépacap! - G8**
Parc de loisirs avec accrobranche / structures gonflables / Laser Tag / paintball...
Dès 3 ans
- Le Pôle de Loisirs du Lac - G8**
Piscine, parc de loisirs, Nid-Observatoire, randonnées, aires de jeux, aires de pique-nique...
- Le Moulin de la Bicane - E5**
- Les Nids-Observatoires - G8 et G9**

Pour s'amuser à tout âge

- Piscine du Lac - G8**
Deux bassins, un solarium, un espace tout-petits
- Aquamaris - I11**
Trois bassins, espace bien-être avec sauna, hammam
- Golf Bluegreen - H7**
Parcours 18 trous ou 9 trous compact Pitch&Putt
- Escap'ades de Tom - F5 / F7 / F10 / 18 / I11 / L9**
Jeux de piste autonomes en extérieur
- Piste de BMX - G8**

Tous en selle !

- #### Itinéraires Vélo Détours
- 30** De la Loire au Canal - 65 km
 - 31** La Boucle des Marais - 46 km
 - 50** La Balade des Roselières - 16 km A/R
 - 51** Entre Sillon et Marais - 17 km
 - 52** La Boucle de Zéphyr - 12 km

- #### Véloroutes nationales
- La Vélidéale
 - La Velodyssée
 - La Loire à Vélo

À vos marques, prêts ? Randonnez !

- #### Sentiers de randonnée
- 1** Les Belles Demeures - 10 km | 2h30
 - 2** Le Marais de la Roche - 9,3 km | 2h20
 - 3** Les Calvaires - 17,8 km | 4h30
 - 4** Le Moulin - 3,7 km | 1h
 - 5** Les 4 Vallées - 9 km | 2h15
 - 6** La Vallée Mismy - 7 km | 1h50
 - 7** Du Syl au Trou Bleu - 15,5 km | 3h50
 - 8** Le Bois Renard - 6,5 km | 1h30
 - 9** Le Tertre - 11,4 km | 2h50
 - 10** La Coulée du Goust - 5,5 km | 1h20
 - 11** La Chapelle de Planté - 12 km | 3h
 - 12** Le Belvédère - 9,9 km | 2h30
 - 13** Le Marais du Fresnier - 8,8 km | 2h10
 - 14** De l'Ecurays à Boitouze - 7,6 km | 1h50
 - 15** Le Sillon de Bretagne - 10,1 km | 2h45
 - 16** Les Cigognes - 12,4 km | 3h15
 - 17** Les Hauts du Sillon - 10,4 km | 2h45
 - 18** Le Berliquet - 9,4 km | 2h30
 - 19** L'Étang Bernard - 9,9 km | 2h45
- GR3**

Faites le plein de nature

- Pôle de Loisirs du Lac - G8
- Plan d'eau du Pilon - F5
- Plan d'eau de la Côte - I11
- Le Trou Bleu - E10

Jolis points de vue

- L'Observatoire - F11**
Œuvre de Tadashi Kawamata
- Les Nids-Observatoires - G8 et G9**
- La Villa Cheminée - H12**
Œuvre de Tatzu Nishi
- Le Sémaphore de l'Angle - J13**
Œuvre de Vincent Mauger
- Point de vue du sentier des 4 Vallées - F7**
- Point de vue du Couvent des Cordeliers - F8**
- Point de vue du sentier du Belvédère - G8**
- Point de vue de la Colle - K10**
- Point de vue du Moulin de Chaugenêts - L11**
- Observatoire du plan d'eau de la Côte - I11**

Petites pépites du patrimoine

- Moulin de la Bicane - E5**
- Domaine de l'Ecurays - E7**
- Abbaye de Blanche Couronne - E8**
- Bourg de Lavau-sur-Loire / La Maison du Port - F10**
- Chapelle de Planté - G3**
- Chapelle et Port de Rohars - H11**
- Port de Cordemais - I11**
- Ruines du Château du Goust - I10**

Pauses en chemin

- Spots de pêche
- Aires de pique-nique
- Aires de jeux
- Parours sportif

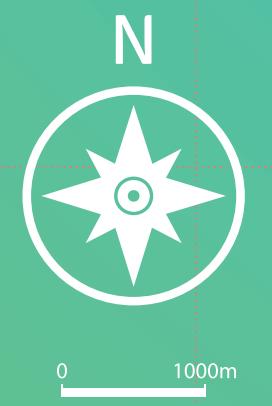
On vous accueille

- Office de Tourisme Estuaire et Sillon
- Marchés locaux
- Cinémas
- Aires de camping-cars
- Gares
- Campings

Plan d'eau de la Côte



Pôle de Loisirs du Lac



- Marais de Loire
- Relief du Sillon